

Полулех О Н

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
12 декабря 2024 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	180,00	6,35	4,17	23,64	157,50	0,57	Пермь 2011. № 35
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	408,00	9,05	8,57	50,99	320,30	0,57	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	200,00	1,54	5,07	8,04	83,33	17,19	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	80,00	8,81	7,70	3,21	117,33	1,81	Пермь 2004. № 143
	Компот из свежих груш,	180,00	0,14	0,11	21,67	88,20	0,77	Могильный, Тутельян 2016. № 24
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	640,00	17,48	17,34	89,98	582,73	54,36	
Ужин	Яблоко	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	Пермь 2011. № 90
	Запеканка рисовая с творогом	140,00	8,47	9,92	45,54	305,34	0,00	Пермь 2004. № 120
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Соус молочный сладкий	30,00	0,79	1,57	4,92	37,10	0,29	Пермь 2004. № 224
	Итого	445,00	10,69	12,16	76,02	458,79	13,09	
Итого		1 593,00	37,50	38,07	230,68	1 417,75	68,09	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры