

Полулех О Н

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 18 декабря 2024 г.								
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180,00	4,50	3,93	25,47	155,29	1,05	Пермь 2013. № 32
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутьельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 154
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	408,00	9,89	8,37	61,82	364,85	1,05	
Второй завтрак	йогурт фруктовый	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	Могильный, Тутьельян 2012. № 401
	ПЕЧЕНЬЕ	20,00	1,54	3,14	12,34	82,54	0,00	Могильный, Тутьельян 2016. № 165
	Итого	120,00	4,21	5,07	16,61	129,87	0,20	
Обед	Суп фасолевый	200,00	2,49	4,10	15,84	106,61	19,41	Бюллетень 2 1991. № 69
	Рагу овощное	130,00	2,50	8,58	12,68	138,06	10,79	Могильный, Тутьельян 2010. № 344
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутьельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Котлета из говядины	80,00	14,34	13,49	11,45	224,53	0,00	Пермь 2012. № 282
	Итого	640,00	23,22	26,69	87,96	680,90	30,56	
Ужин	Винегрет овощной	180,00	1,23	6,16	8,26	93,75	9,44	Могильный, Тутьельян 2010. № 45
	Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 392
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	375,00	2,34	6,51	25,98	172,50	9,44	
Итого		1 543,00	39,65	46,65	192,36	1 348,13	41,26	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры