Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 549,0 0	49,91	61,62	237,38	1 708,73	34,17	
	Итого	370,00	8,97	16,82	76,58	495,28	3,52	
Ужин	Булочка домашняя	100,00	7,28	12,52	53,92	358,00	0,00	Пермь 2004. № 469
	Батон "Умница"	10,00	0,67	0,23	4,61	23,30	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Салат из моркови	80,00	0,92	4,07	7,25	70,18	3,52	Пермь 2011. № 6
	Итого	675,00	33,85	36,21	99,84	861,02	29,23	
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	C 0,50 S	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
Обед	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	35,00	1,12	6,44	6,26	88,24	5,15	Могильный, Тутельян 2012. № 168
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80,00	18,42	21,53	17,61	337,78	2,67	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Суп рыбный с минтаем	200,00	7,65	3,58	10,60	105,40	5,54	Пермь 2011. № 116
Sabipak	Итого	100,00	0,08	0,08	11,94	48,80	0,86	
Второй завтрак	Компот из свежих яблок.	100,00	0,08	0,08	11,94	48,80	0,86	Могильный, Тутельян 2016. № 22
	Итого	404,00	7,01	8,51	49,01	303,64	0,57	
	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	КАША "ДРУЖБА"	180,00	4,31	4,11	21,66	140,84	0,57	Пермь 2011. № 155
	Сад 12 часов 19 декабря 2024 г.							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

МБДОУ Г.	МУРМАНСКА	№ 83
----------	-----------	------

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей					(подпись)	(расшифровка подписи)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры	
			Cá						
			7)	CROS	S - D				

Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 310,0 0	40,45	51,24	205,09	1 448,05	28,41	
	Итого	320,00	8,11	15,06	68,49	443,40	3,08	
	Булочка домашняя	90,00	6,55	11,27	48,53	322,20	0,00	Пермь 2004. № 469
Ужин	Батон "Умница"	10,00	0,67	0,23	4,61	23,30	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Салат из моркови	70,00	0,80	3,56	6,35	61,40	3,08	Пермь 2011. № 6
	Итого	540,00	25,98	28,27	80,46	680,54	24,00	
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30,00	0,96	5,52	5,37	75,63	4,41	Могильный, Тутельян 2012. № 168
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
Обед	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60,00	13,81	16,15	13,21	253,33	2,00	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Суп рыбный с минтаем	150,00	5,74	2,69	7,95	79,05	4,16	Пермь 2011. № 116
	Итого	100,00	0,08	0,08	11,94	48,80	0,86	
Второй завтрак	Компот из свежих яблок.	100,00	0,08	0,08	11,94	48,80	0,86	Могильный, Тутельян 2016. № 22
	Итого	350,00	6,28	7,82	44,20	275,30	0,47	
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	КАША "ДРУЖБА"	150,00	3,59	3,42	18,05	117,37	0,47	Пермь 2011. № 155
	Ясли 12 часов 19 декабря 2024 г.							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83	Утверждаю	Заведующая
		Полулех О Н
Меню для родителей	(подпись)	(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

