

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
20 декабря 2024 г.								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	180,00	4,45	5,45	16,76	133,69	0,00	Пермь 2004. № 43
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	408,00	7,15	9,85	44,11	296,49	0,00	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	Итого	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200,00	1,52	5,33	8,65	88,89	20,17	Пермь 2004. № 27
	Суфле из говядины	80,00	18,70	17,80	5,39	264,91	0,00	Пермь 2004. № 171
	Капуста тушеная	130,00	3,41	4,20	9,14	87,97	64,64	Пермь 2011. № 200
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	640,00	27,31	27,91	60,40	608,84	87,12	
Ужин	Салат овощной с зеленым горошком	150,00	4,15	10,73	15,33	175,05	17,93	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	345,00	5,26	11,08	33,05	253,80	17,93	
Итого		1 493,00	42,62	51,85	141,55	1 218,07	105,61	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 20 декабря 2024 г.								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150,00	3,71	4,55	13,97	111,41	0,00	Пермь 2004. № 43
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	6,39	8,95	40,12	269,34	0,00	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	Итого	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	150,00	1,14	4,00	6,49	66,67	15,13	Пермь 2004. № 27
	Суфле из говядины	60,00	14,02	13,35	4,04	198,69	0,00	Пермь 2004. № 171
	Капуста тушеная	110,00	2,88	3,55	7,73	74,44	54,69	Пермь 2011. № 200
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	21,00	21,37	48,51	475,34	71,75	
Ужин	Салат овощной с зеленым горошком	130,00	3,60	9,30	13,29	151,71	15,54	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	295,00	4,69	9,65	29,21	223,16	15,54	
Итого		1 255,00	34,98	42,96	121,83	1 026,79	87,84	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры