

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 23 декабря 2024 г.								
Завтрак	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180,00	5,56	5,27	24,88	169,13	0,26	Пермь 2013. № 93
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	408,00	10,95	9,71	61,23	378,69	0,26	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Рассольник (мелкошинкованный) раст	200,00	0,74	1,00	4,60	31,32	7,28	Могильный, Тутельян 2010. № 74
	Голубцы ленивые,	180,00	13,38	8,56	19,19	207,47	18,98	Могильный, Тутельян 2010. № 298
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	610,00	17,80	10,15	61,01	405,85	28,58	
Ужин	Салат рыбный	160,00	8,00	10,08	10,45	164,69	0,00	Снигур. № 168
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	355,00	9,01	10,43	25,57	247,14	0,50	
Итого		1 473,00	40,76	32,79	152,51	1 084,69	29,34	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры