

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 24 декабря 2024 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,78	3,37	26,98	157,32	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С маслом.	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	350,00	12,64	8,67	58,30	375,95	0,78	
Второй завтрак	Компот из свежих груш,	100,00	0,08	0,06	12,04	49,00	0,43	Могильный, Тутельян 2016. № 24
	Итого	100,00	0,08	0,06	12,04	49,00	0,43	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	5,58	4,39	10,75	104,80	7,67	Пермь 2004. № 39
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Рис отварной	100,00	7,27	4,63	40,32	245,16	0,00	Пермь 2011. № 191
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	60,00	8,25	2,69	6,68	84,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Итого	500,00	24,23	12,11	96,97	606,71	7,97	
Ужин	Рагу овощное	140,00	2,69	9,24	13,65	148,68	11,62	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	305,00	3,78	9,59	29,57	220,13	11,62	
Итого		1 255,00	40,73	30,43	196,88	1 251,79	20,80	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры