

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
25 декабря 2024 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	4,99	1,66	17,60	105,26	0,00	Пермь 2011. № 44
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	7,94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	407,94	7,69	6,06	44,95	268,06	0,00	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,67	5,06	8,51	86,26	42,41	Пермь 2004. № 56
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,28	7,80	24,83	163,54	0,00	Пермь 2013. № 54
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	640,00	23,27	21,51	83,62	585,46	43,10	
Ужин	Омлет натуральный	174,00	15,58	22,22	3,21	275,19	1,34	Пермь 2011. № 188
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	369,00	16,69	22,57	20,93	353,94	1,34	
Итого	1 516,94	47,65	50,14	161,00	1 253,46	44,44		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 25 декабря 2024 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,16	1,38	14,67	87,72	0,00	Пермь 2011. № 44
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	6,85	5,78	40,82	245,65	0,00	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Итого	510,00	18,37	16,91	68,31	468,71	32,34	
Ужин	Омлет натуральный	140,00	12,54	17,88	2,58	221,42	1,08	Пермь 2011. № 188
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	10,00	0,67	0,23	4,61	23,30	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	300,00	13,29	18,11	16,20	281,22	1,08	
Итого		1 260,00	38,51	40,80	136,82	1 041,57	33,42	

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

