

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 26 декабря 2024 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	150,00	5,29	3,48	19,70	131,25	0,47	Пермь 2011. № 35
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	7,98	7,88	45,85	289,19	0,47	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (изюм)	90,00	0,20	0,01	12,50	50,85	0,18	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Итого	90,00	0,20	0,01	12,50	50,85	0,18	
Обед	Свекольник вегетарианский	150,00	1,16	3,80	6,03	62,50	12,89	Пермь 2004. № 34
	Рыба, Тушенная в сметанном соусе	60,00	6,61	5,77	2,40	87,99	1,36	Пермь 2004. № 143
	Кисель из свежемороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	100,00	2,68	3,05	26,20	141,44	26,60	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	500,00	13,44	13,08	66,12	433,84	41,08	
Ужин	Яблоко	70,00	0,28	0,28	6,86	32,90	11,20	Пермь 2011. № 90
	Макароны отварные с овощами	140,00	4,76	6,52	28,08	190,09	4,27	Пермь 2004. № 104
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	380,00	6,47	7,27	53,17	306,09	15,47	
Итого		1 320,00	28,09	28,23	177,64	1 079,97	57,20	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры