Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 575,0 0	201,61	29,61	208,90	1 205,64	31,74	
	Итого	355,00	4,18	10,91	33,32	248,67	13,28	
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
Ужин	Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 392
	Рагу овощное	160,00	3,07	10,56	15,60	169,92	13,28	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	Итого	710,00	186,09	8,33	96,10	496,98	17,90	
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
Обед	пюре из свеклы	120,00	2,82	5,52	14,80	120,12	8,06	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Тефтели из говядины с рисом "ежики"	80,00	0,10	0,04	19,93	82,40	3,10	Могильный, Тутельян 2010. № 174
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	179,16	2,27	13,71	83,80	6,60	Могильный, Тутельян 2016. № 38
ous i puix	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	410,00	11,34	10,37	67,99	413,99	0,56	
Subipak	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
Завтрак	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	5,30	4,83	27,50	174,68	0,56	Пермь 2011. № 165
	27 декабря 2024 г.							
	Сад 12 часов					ценноств		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

МБДОУ Г.	МУРМАНСКА	№ 83
----------	-----------	------

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей					(подпись)	(расшифровка подписи)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры	
			Cá						
			7)	CROS	S - D				

Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 320,0 0	153,20	25,13	173,57	1 006,19	26,87	
	Итого	300,00	3,45	9,47	27,26	208,48	11,62	
	Батон "Умница"	10,00	0,67	0,23	4,61	23,30	0,00	Пермь 2004. № 10
Ужин	Чай с сахаром	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 392
	Рагу овощное	140,00	2,69	9,24	13,65	148,68	11,62	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	Итого	570,00	140,25	7,19	77,74	406,64	14,78	
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
Обед	пюре из свеклы	110,00	2,59	5,06	13,56	110,11	7,39	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Тефтели из говядины с рисом "ежики"	60,00	0,08	0,03	14,95	61,80	2,33	Могильный, Тутельян 2010. № 174
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
ous .pu.t	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	350,00	9,50	8,46	57,07	345,06	0,47	
ous i puix	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
Завтрак	КОфейный напиток с молоком	160,00	2,48	0,04	17,60	80,50	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	4,42	4,02	22,92	145,57	0,47	Пермь 2011. № 165
	27 декабря 2024 г.							
	Ясли 12 часов							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83	Утверждаю	Заведующая
		Полулех О Н
Меню для родителей	(подпись)	(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

