

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
28 декабря 2024 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,00	1,82	1,90	6,87	52,26	0,66	Пермь 2011. № 85
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	400,00	4,52	6,30	34,22	215,06	0,66	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный гороховый	200,00	3,13	2,81	6,45	63,69	3,88	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	45,00	3,15	0,45	20,70	99,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Котлета из говядины	80,00	14,34	13,49	11,45	224,53	0,00	Пермь 2012. № 282
	Итого	635,00	26,01	20,66	82,26	618,62	57,89	
Ужин	Яблоко	93,00	0,37	0,37	9,11	43,71	14,88	Пермь 2011. № 90
	Булочка домашняя	100,00	7,28	12,52	53,92	358,00	0,00	Пермь 2004. № 469
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	373,00	7,75	12,89	73,83	445,51	14,88	
Итого		1 508,00	38,28	39,85	201,81	1 325,19	73,43	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 28 декабря 2024 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	150,00	5,44	3,40	23,76	147,44	0,47	Пермь 2011. № 161
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	8,13	7,80	49,91	305,37	0,47	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Котлета из говядины	60,00	10,75	10,12	8,59	168,40	0,00	Пермь 2012. № 282
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,05	3,31	19,39	123,53	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	20,45	15,93	68,50	498,87	47,92	
Ужин	Булочка домашняя	90,00	6,55	11,27	48,53	322,20	0,00	Пермь 2004. № 469
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Яблоко	90,00	0,36	0,36	8,82	42,30	14,40	Пермь 2011. № 90
	Итого	330,00	7,00	11,63	66,35	401,00	14,40	
Итого		1 290,00	35,58	35,36	196,26	1 251,24	62,79	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры