## Утверждаю

Заведующая

### Полулех О Н

# Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 604,0 0	33,58	33,93	170,98	1 103,44	38,99	
	Итого	440,00	10,60	9,01	55,44	321,10	13,41	
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
Ужин	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Макароны отварные с сыром	160,00	8,94	8,22	25,42	211,20	0,11	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Яблоко	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	Пермь 2011. № 90
	Итого	650,00	16,04	C <sub>17,49</sub> S	63,98	477,63	24,13	
	Соус сметанный	40,00	0,67	4,74	1,34	50,69	0,00	Пермь 2004. № 226
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
Обед	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180,00	8,51	9,38	17,48	188,55	19,98	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Суп картофельный гороховый	200,00	3,13	2,81	6,45	63,69	3,88	Могильный, Тутельян 2010. № 81
Второй завтрак	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	414,00	6,94	7,43	40,06	258,71	1,45	
Завтрак	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	Суп молочный с рисовой крупой	180,00	1,82	1,90	6,87	52,26	0,66	Пермь 2011. № 85
	20 января 2025 г.							
пищи	Сад 12 часов			'		ценность		
Прием	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская	С	№ рецептуры

МБДОУ Г.	МУРМАНСКА	№ 83
----------	-----------	------

### Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей					(подпись)	(расшифровка подписи)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры	
			Cá						
				CROS	S - D				

## Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

# Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 350,0 0	28,16	27,88	145,91	930,38	32,75	
	Итого	380,00	9,45	7,94	49,12	285,72	11,71	
	Яблоко	70,00	0,28	0,28	6,86	32,90	11,20	Пермь 2011. № 90
Ужин	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Макароны отварные с сыром	140,00	7,82	7,20	<b>S - D</b> 22,25	184,80	0,10	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Итого	520,00	12,94	13,93	51,90	384,83	19,78	
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
Обед	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150,00	7,09	7,82	14,57	157,13	16,65	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
Второй завтрак	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	350,00	5,78	6,01	33,39	213,84	1,25	
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	Суп молочный с рисовой крупой	150,00	1,52	1,59	5,73	43,55	0,55	Пермь 2011. № 85
	20 января 2025 г.							
пищи	Ясли 12 часов	Выход	Defilia	лиры	УТЛЕВОДЫ	ценность		н- рецентуры
Прием	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская	С	№ рецептуры

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83	Утверждаю	Заведующая
		Полулех О Н
Меню для родителей	(подпись)	(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

