

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
17 января 2025 г.								
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	4,42	4,02	22,92	145,57	0,47	Пермь 2011. № 165
	КОфейный напиток с молоком	160,00	2,48	0,04	17,60	80,50	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	9,50	8,46	57,07	345,06	0,47	
Второй завтрак	Кисель из свежесмороженных ягод (компотная смесь)	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Итого	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Рис отварной	110,00	8,00	5,09	44,35	269,68	0,00	Пермь 2011. № 191
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	159,98	25,31	95,28	732,67	5,06	
Ужин	Пирожки, печенье из сдобного теста.	90,00	6,96	5,83	43,34	253,94	0,00	Пермь 2004. № 294
	Фарш картофельный с луком	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 302
	Салат из свеклы	70,00	1,00	4,26	5,83	65,73	6,65	Пермь 2004. № 33
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	355,00	8,97	10,44	66,89	376,04	7,07	
Итого		1 315,00	178,58	44,24	227,97	1 489,72	12,75	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры