Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
	Сад 12 часов			•	•			
	17 января 2025 г.							
	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	5,30	4,83	27,50	174,68	0,56	Пермь 2011. № 165
Завтрак	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	414,00	11,34	10,37	67,99	413,99	0,56	
Второй завтрак	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	Могильный, Тутельян 2016. № 17
ous i puix	Итого	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	179,16	2,27	13,71	83,80	6,60	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
Обед	Рис отварной	130,00	9,45	6,01	52,42	318,71	0,00	Пермь 2011. № 191
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	620,00	207,01	26,90	S 115,49	841,43	6,74	
	Пирожки, печеные из сдобного теста.	100,00	7,73	6,48	48,16	282,16	0,00	Пермь 2004. № 294
Ужин	Фарш картофельный с луком	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 302
	Салат из свеклы	70,00	1,00	4,26	5,83	65,73	6,65	Пермь 2004. № 33
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	410,00	10,08	11,21	76,17	420,19	7,15	
Итого		1 544,0 0	228,57	48,51	268,37	1 711,55	14,60	

МБДОУ Г.	МУРМАНСКА	№ 83
----------	-----------	------

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей					(подпись)	(расшифровка подписи)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры	
			Cá						
			7)	CROS	S - D				

Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого		1 315,0 0	178,58	44,24	227,97	1 489,72	12,75	
	Итого	355,00	8,97	10,44	66,89	376,04	7,07	
Ужин	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Салат из свеклы	70,00	1,00	4,26	5,83	65,73	6,65	Пермь 2004. № 33
	Фарш картофельный с луком	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 302
	Пирожки, печеные из сдобного теста.	90,00	6,96	C 5,83 S	S -43,34	253,94	0,00	Пермь 2004. № 294
	Итого	510,00	159,98	25,31	95,28	732,67	5,06	
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
Обед	Рис отварной	110,00	8,00	5,09	44,35	269,68	0,00	Пермь 2011. № 191
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
Jabipak	Итого	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	
Второй завтрак	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Итого	350,00	9,50	8,46	57,07	345,06	0,47	
Jul Pulk	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
Завтрак	КОфейный напиток с молоком	160,00	2,48	0,04	17,60	80,50	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	4,42	4,02	22,92	145,57	0,47	Пермь 2011. № 165
	17 января 2025 г.							
пищи	Ясли 12 часов	Былод		7141,651	Утлевода.	ценность		п- редентуры
Прием	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская	С	№ рецептуры

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83	Утверждаю	Заведующая
		Полулех О Н
Меню для родителей	(подпись)	(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

