

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 14 января 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,16	1,38	14,67	87,72	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	8,21	6,96	41,25	263,71	0,52	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	510,00	18,37	16,91	68,31	468,71	32,34	
Ужин	Сырники из творога	140,00	26,17	17,74	15,96	327,60	0,35	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Молоко сгущённое	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	320,00	28,34	19,36	40,28	448,55	0,35	
Итого		1 280,00	54,92	43,23	161,33	1 226,96	33,21	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры