Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
	Сад 12 часов 14 января 2025 г.					ценность		
_	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	4,99	1,66	17,60	105,26	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	180,00	1,63	1,33	11,28	64,11	0,59	Пермь 2011. № 397
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	410,00	9,87	8,48	49,57	318,13	0,59	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
Завтрак	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,67	5,06	8,51	86,26	42,41	Пермь 2004. № 56
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,28	7,80	24,83	163,54	0,00	Пермь 2013. № 54
Обед	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
ООСД	Хлеб "Целебный"	47,00	3,29	0,47	21,62	103,40	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	637,00	23,06	21,48	82,24	578,86	43,10	
	Сырники из творога	155,00	28,97	19,64	17,67	362,70	0,39	Могильный, Тутельян 2016. № 0
Ужин	Молоко сгущённое	25,00	1,80	2,13	14,00	82,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	375,00	31,88	22,11	49,39	523,95	0,39	
Итого		1 522,0 0	64,81	52,08	192,70	1 466,93	44,08	

МБДОУ Г.	МУРМАНСКА	№ 83
----------	-----------	------

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей					(подпись)	(расшифровка подписи)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры	
			Cá						
				CROS	S - D				

Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
	Ясли 12 часов 14 января 2025 г.					денность		
	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,16	1,38	14,67	87,72	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	8,21	6,96	41,25	263,71	0,52	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
Завтрак	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
Обед	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
ООСД	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	510,00	18,37	16,91	68,31	468,71	32,34	
	Сырники из творога	140,00	26,17	17,74	15,96	327,60	0,35	Могильный, Тутельян 2016. № 0
Ужин	Молоко сгущённое	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	320,00	28,34	19,36	40,28	448,55	0,35	
Итого		1 280,0 0	54,92	43,23	161,33	1 226,96	33,21	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83	Утверждаю	Заведующая
		Полулех О Н
Меню для родителей	(подпись)	(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

