

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>24 января 2025 г.</b>								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	180,00	4,45	5,45	16,76	133,69	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	Бутерброд с повидлом	50,00	2,26	3,57	25,05	141,82	0,09	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	<b>Итого</b>	<b>410,00</b>	<b>8,58</b>	<b>9,05</b>	<b>54,31</b>	<b>333,20</b>	<b>0,88</b>	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>4,00</b>	<b>58,95</b>	<b>0,56</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200,00	1,52	5,33	8,65	88,89	20,17	Пермь 2004. № 27
	Огурец консервированный порционный	50,00	0,00	0,00	3,00	12,00	0,00	Пермь 2011. № 309
	Рис отварной	130,00	9,45	6,01	52,42	318,71	0,00	Пермь 2011. № 191
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	<b>Итого</b>	<b>690,00</b>	<b>24,97</b>	<b>20,08</b>	<b>103,91</b>	<b>711,66</b>	<b>23,04</b>	
Ужин	Батон "Умница"	18,00	1,21	0,42	8,30	41,94	0,00	Пермь 2004. № 10
	Салат овощной с зеленым горошком	180,00	4,98	12,88	18,40	210,06	21,51	Пермь 2011. № 46
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>378,00</b>	<b>6,20</b>	<b>13,30</b>	<b>39,65</b>	<b>277,70</b>	<b>22,01</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 578,00</b>	<b>42,65</b>	<b>45,43</b>	<b>201,87</b>	<b>1 381,51</b>	<b>46,49</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



## Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Если 12 часов</b>								
<b>24 января 2025 г.</b>								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150,00	3,71	4,55	13,97	111,41	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>7,18</b>	<b>7,43</b>	<b>45,12</b>	<b>276,15</b>	<b>0,77</b>	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>4,00</b>	<b>58,95</b>	<b>0,56</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	150,00	1,14	4,00	6,49	66,67	15,13	Пермь 2004. № 27
	Рис отварной	110,00	8,00	5,09	44,35	269,68	0,00	Пермь 2011. № 191
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Огурец консервированный порционный	30,00	0,00	0,00	1,80	7,20	0,00	Пермь 2011. № 309
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>19,83</b>	<b>15,67</b>	<b>84,85</b>	<b>572,84</b>	<b>17,47</b>	
Ужин	Салат овощной с зеленым горошком	150,00	4,15	10,73	15,33	175,05	17,93	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>315,00</b>	<b>5,16</b>	<b>11,08</b>	<b>33,04</b>	<b>231,42</b>	<b>18,34</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 305,00</b>	<b>35,07</b>	<b>37,17</b>	<b>167,02</b>	<b>1 139,36</b>	<b>37,15</b>		

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

