

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 23 января 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	180,00	4,31	4,11	21,66	140,84	0,57	Пермь 2011. № 155
	Какао с молоком	180,00	1,63	1,33	11,28	64,11	0,59	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>410,00</b>	<b>9,19</b>	<b>10,94</b>	<b>53,63</b>	<b>353,70</b>	<b>1,15</b>	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп рыбный с минтаем	200,00	7,65	3,58	10,60	105,40	5,54	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80,00	18,42	21,53	17,61	337,78	2,67	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50,00	1,61	9,20	8,94	126,05	7,35	Могильный, Тутельян 2012. № 168
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,28	7,80	24,83	163,54	0,00	Пермь 2013. № 54
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>690,00</b>	<b>39,07</b>	<b>42,61</b>	<b>105,73</b>	<b>928,18</b>	<b>69,56</b>	
Ужин	Запеканка из творога	180,00	35,06	14,53	34,92	410,68	0,43	Пермь 2004. № 117
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Молоко сгущенное	20,00	1,44	1,70	11,20	66,00	0,00	Пермь 2004. № 346
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>37,85</b>	<b>16,70</b>	<b>68,29</b>	<b>548,98</b>	<b>0,93</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 600,00</b>	<b>86,11</b>	<b>70,25</b>	<b>239,15</b>	<b>1 876,85</b>	<b>71,64</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



## Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Если 12 часов 23 января 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	150,00	3,59	3,42	18,05	117,37	0,47	Пермь 2011. № 155
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>7,64</b>	<b>9,00</b>	<b>44,63</b>	<b>293,35</b>	<b>0,99</b>	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп рыбный с минтаем	150,00	5,74	2,69	7,95	79,05	4,16	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60,00	13,81	16,15	13,21	253,33	2,00	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ	30,00	0,96	5,52	5,37	75,63	4,41	Могильный, Тутельян 2012. № 168
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>29,98</b>	<b>31,35</b>	<b>83,22</b>	<b>705,57</b>	<b>55,56</b>	
Ужин	Запеканка из творога	150,00	29,22	12,11	29,10	342,23	0,36	Пермь 2004. № 117
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	<b>Итого</b>	<b>330,00</b>	<b>31,31</b>	<b>13,74</b>	<b>55,21</b>	<b>448,10</b>	<b>0,78</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 320,00</b>	<b>68,94</b>	<b>54,09</b>	<b>194,56</b>	<b>1 493,02</b>	<b>57,33</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

