

Полулех О Н

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
22 января 2025 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170,00	5,25	4,98	23,49	159,73	0,25	Пермь 2013. № 93
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Моги́льный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ .	50,00	7,75	6,60	25,27	209,18	0,10	Моги́льный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	400,00	15,79	11,62	68,56	459,48	0,35	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	ПЕЧЕНЬЕ	20,00	1,54	3,14	12,34	82,54	0,00	Моги́льный, Тутельян 2016. № 165
	Итого	120,00	4,54	5,64	17,04	135,54	0,00	
Обед	Суп фасолевый	200,00	2,49	4,10	15,84	106,61	19,41	Бюллетень 2 1991. № 69
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Моги́льный, Тутельян 2016. № 194
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Моги́льный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Курица в соусе с томатом.	80,00	19,19	24,15	2,26	304,36	0,00	Пермь 2013. № 0
	Итого	640,00	30,36	32,68	89,01	768,66	19,78	
Ужин	Винегрет овощной	180,00	1,23	6,16	8,26	93,75	9,44	Моги́льный, Тутельян 2010. № 45
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Моги́льный, Тутельян 2016. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	375,00	2,24	6,51	23,38	176,20	9,94	
Итого		1 535,00	52,93	56,45	197,99	1 539,88	30,08	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры