

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
31 января 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	5,30	4,83	27,50	174,68	0,56	Пермь 2011. № 165
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	410,00	11,34	10,37	67,99	413,99	0,56	
Второй завтрак	йогурт фруктовый	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	Могильный, Тутельян 2012. № 401
	Итого	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	179,16	2,27	13,71	83,80	6,60	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Курица в соусе с томатом.	80,00	19,19	24,15	2,26	304,36	0,00	Пермь 2013. № 0
	Рис отварной	130,00	9,45	6,01	52,42	318,71	0,00	Пермь 2011. № 191
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	640,00	211,81	32,94	116,05	917,52	6,74	
Ужин	Рагу овощное	180,00	3,46	11,88	17,55	191,16	14,94	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	380,00	4,80	12,35	39,72	263,46	15,44	
Итого	1 530,00	230,62	57,59	228,03	1 642,30	22,94		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 31 января 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	4,42	4,02	22,92	145,57	0,47	Пермь 2011. № 165
	КОфейный напиток с молоком	160,00	2,48	0,04	17,60	80,50	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	9,50	8,46	57,07	345,06	0,47	
Второй завтрак	йогурт фруктовый	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	Могильный, Тутельян 2012. № 401
	Итого	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Рис отварной	110,00	8,00	5,09	44,35	269,68	0,00	Пермь 2011. № 191
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	159,98	25,31	95,28	732,67	5,06	
Ужин	Рагу овощное	150,00	2,88	9,90	14,63	159,30	12,45	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	315,00	3,89	10,25	32,33	215,67	12,87	
Итого	1 275,00	176,04	45,95	188,95	1 340,74	18,60		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

