

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
28 января 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,73	4,04	32,37	188,78	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ .	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	410,00	8,98	9,54	66,01	363,23	0,50	
Второй завтрак	груши	87,00	0,35	0,35	8,53	40,89	13,92	Пермь 2011. № 90
	Итого	87,00	0,35	0,35	8,53	40,89	13,92	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,00	7,44	5,85	14,33	139,73	10,22	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛета РЫБНАЯ.	80,00	11,00	3,58	8,90	112,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Салат из капусты с морковью	50,00	2,22	6,17	14,19	121,97	19,74	Пермь 2011. № 3
	Итого	690,00	27,21	20,28	103,13	704,35	46,05	
Ужин	Сырники из творога	179,00	33,46	22,68	20,41	418,86	0,45	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Молоко сгущенное	20,00	1,44	1,70	11,20	66,00	0,00	Пермь 2004. № 346
	Итого	399,00	36,24	24,85	53,78	557,16	0,95	
Итого	1 586,00	72,79	55,01	231,45	1 665,63	61,42		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 28 января 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,78	3,37	26,98	157,32	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ .	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	7,38	7,77	55,04	299,16	0,44	
Второй завтрак	груши	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	Пермь 2011. № 90
	Итого	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	5,58	4,39	10,75	104,80	7,67	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛета РЫБНАЯ.	60,00	8,25	2,69	6,68	84,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Салат из капусты с морковью	30,00	1,33	3,70	8,52	73,18	11,84	Пермь 2011. № 3
	Итого	540,00	20,54	14,71	80,15	535,38	33,12	
Ужин	Сырники из творога	160,00	29,90	20,27	18,24	374,40	0,40	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	Итого	340,00	32,00	21,90	44,35	480,27	0,82	
Итого	1 310,00	60,23	44,69	187,38	1 352,41	47,18		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

