

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|--|--|---------------|--------------|---------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------------------------------|
| Сад 12 часов 10 февраля 2025 г. | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180,00 | 4,50 | 3,93 | 25,47 | 155,29 | 1,05 | Пермь 2013. № 32 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 12,95 | 25,70 | 0,50 | Пермь 2004. № 0 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40,00 | 2,60 | 4,40 | 16,55 | 119,00 | 0,00 | Могильный, Тутельян 2011. № 154 |
| | Итого | 400,00 | 7,10 | 8,33 | 54,97 | 299,99 | 1,55 | |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 | 0,00 | Могильный, Тутельян 2016. № 395 |
| | Итого | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 | 0,00 | |
| Обед | Рассольник (мелкошинкованный) раст | 200,00 | 0,74 | 1,00 | 4,60 | 31,32 | 7,28 | Могильный, Тутельян 2010. № 74 |
| | Голубцы ленивые, | 180,00 | 13,38 | 8,56 | 19,19 | 207,47 | 18,98 | Могильный, Тутельян 2010. № 298 |
| | Компот из замороженных ягод (компотная смесь) | 180,00 | 0,18 | 0,08 | 14,22 | 57,06 | 2,32 | Могильный, Тутельян 2016. № 36 |
| | Хлеб "Целебный" | 50,00 | 3,50 | 0,50 | 23,00 | 110,00 | 0,00 | Пермь 2004. № 10 |
| | Итого | 610,00 | 17,80 | 10,15 | 61,01 | 405,85 | 28,58 | |
| Ужин | Яблоко | 80,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 | 12,80 | Пермь 2011. № 90 |
| | Салат рыбный | 160,00 | 8,00 | 10,08 | 10,45 | 164,69 | 0,00 | Снигур. № 168 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 12,95 | 25,70 | 0,50 | Пермь 2004. № 0 |
| | Батон "Умница" | 15,00 | 1,01 | 0,35 | 6,92 | 34,95 | 0,00 | Пермь 2004. № 10 |
| | Итого | 435,00 | 9,33 | 10,75 | 38,16 | 262,94 | 13,30 | |
| Итого | 1 545,00 | 34,23 | 29,23 | 165,65 | 1 014,79 | 43,43 | | |

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|------------|--------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|---|-------------|
| | | | | | | | | |



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|---|--|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------------------------------|
| Если 12 часов 10 февраля 2025 г. | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150,00 | 3,75 | 3,28 | 21,23 | 129,41 | 0,88 | Пермь 2013. № 32 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 160,00 | 0,00 | 0,00 | 11,51 | 22,84 | 0,44 | Пермь 2004. № 0 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40,00 | 2,60 | 4,40 | 16,55 | 119,00 | 0,00 | Могильный, Тутельян 2011. № 154 |
| | Итого | 350,00 | 6,35 | 7,68 | 49,29 | 271,25 | 1,32 | |
| Второй завтрак | Сок яблочный 0,200 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 | 0,00 | Могильный, Тутельян 2016. № 395 |
| | Итого | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 | 0,00 | |
| Обед | Рассольник (мелкошинкованный) раст | 150,00 | 0,56 | 0,75 | 3,45 | 23,49 | 5,46 | Могильный, Тутельян 2010. № 74 |
| | Голубцы ленивые, | 150,00 | 11,15 | 7,14 | 15,99 | 172,89 | 15,81 | Могильный, Тутельян 2010. № 298 |
| | Компот из замороженных ягод (компотная смесь) | 150,00 | 0,15 | 0,07 | 11,85 | 47,55 | 1,93 | Могильный, Тутельян 2016. № 36 |
| | Хлеб "Целебный" | 40,00 | 2,80 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,00 | Пермь 2004. № 10 |
| | Итого | 490,00 | 14,66 | 8,35 | 49,69 | 331,93 | 23,21 | |
| Ужин | Яблоко | 70,00 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 32,90 | 11,20 | Пермь 2011. № 90 |
| | Салат рыбный | 140,00 | 7,00 | 8,82 | 9,15 | 144,11 | 0,00 | Снигур. № 168 |
| | Батон "Умница" | 15,00 | 1,01 | 0,35 | 6,92 | 34,95 | 0,00 | Пермь 2004. № 10 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 150,00 | 0,00 | 0,00 | 10,79 | 21,42 | 0,42 | Пермь 2004. № 0 |
| | Итого | 375,00 | 8,29 | 9,45 | 33,72 | 233,37 | 11,62 | |
| Итого | 1 315,00 | 29,30 | 25,48 | 144,20 | 882,56 | 36,15 | | |

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|------------|--------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|---|-------------|
| | | | | | | | | |

