

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи               | Наименование блюда                             | Выход         | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Энергетическая ценность | С            | № рецептуры                     |
|--------------------------|--|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------------------------|
| <b>Сад 12 часов</b>      |  |               |              |               |               |                         |              |                                 |
| <b>7 февраля 2025 г.</b> |  |               |              |               |               |                         |              |                                 |
| Завтрак                  | Суп молочный с гречневой крупой                | 180,00        | 4,45         | 5,45          | 16,76         | 133,69                  | 0,00         | Пермь 2004. № 43                |
|                          | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2                             | 180,00        | 0,00         | 0,00          | 12,95         | 25,70                   | 0,50         | Пермь 2004. № 0                 |
|                          | Бутерброд с повидлом                           | 40,00         | 1,81         | 2,86          | 20,04         | 113,45                  | 0,07         | Могильный, Тутельян 2016. № 19  |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>400,00</b> | <b>6,26</b>  | <b>8,31</b>   | <b>49,75</b>  | <b>272,84</b>           | <b>0,57</b>  |                                 |
| Второй завтрак           | ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ                          | 112,00        | 3,25         | 3,36          | 4,48          | 66,02                   | 0,63         | Пермь 2004. № 0                 |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>112,00</b> | <b>3,25</b>  | <b>3,36</b>   | <b>4,48</b>   | <b>66,02</b>            | <b>0,63</b>  |                                 |
| Обед                     | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне | 185,00        | 1,41         | 4,93          | 8,00          | 82,22                   | 18,66        | Пермь 2004. № 27                |
|                          | Пюре картофельное                              | 130,00        | 2,66         | 4,16          | 17,71         | 118,95                  | 15,74        | Могильный, Тутельян 2016. № 321 |
|                          | Компот из замороженных ягод (компотная смесь)  | 180,00        | 0,18         | 0,08          | 14,22         | 57,06                   | 2,32         | Могильный, Тутельян 2016. № 36  |
|                          | Хлеб "Целебный"                                | 50,00         | 3,50         | 0,50          | 23,00         | 110,00                  | 0,00         | Пермь 2004. № 10                |
|                          | Гуляш из отварного мяса                        | 80,00         | 10,32        | 8,15          | 2,62          | 125,00                  | 0,56         | Могильный, Тутельян 2016. № 118 |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>625,00</b> | <b>18,06</b> | <b>17,82</b>  | <b>65,56</b>  | <b>493,23</b>           | <b>37,27</b> |                                 |
| Ужин                     | Пирожки с рисом и яйцом                        | 100,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00                    | 0,00         | Пермь 2004. № 294               |
|                          | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2                             | 180,00        | 0,00         | 0,00          | 12,95         | 25,70                   | 0,50         | Пермь 2004. № 0                 |
|                          | Яблоко   | 80,00         | 0,32         | 0,32          | 7,84          | 37,60                   | 12,80        | Пермь 2011. № 90                |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>360,00</b> | <b>0,32</b>  | <b>0,32</b>   | <b>20,79</b>  | <b>63,30</b>            | <b>13,30</b> |                                 |
| <b>Итого</b>             | <b>1 497,00</b>                                | <b>27,89</b>  | <b>29,82</b> | <b>140,58</b> | <b>895,40</b> | <b>51,77</b>            |              |                                 |

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|------------|--------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|---|-------------|
|            |                    |       |       |      |          |                         |   |             |



**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи               | Наименование блюда                             | Выход         | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Энергетическая ценность | С            | № рецептуры                     |
|--------------------------|--|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------------------------|
| <b>Ясли 12 часов</b>     |  |               |              |               |               |                         |              |                                 |
| <b>7 февраля 2025 г.</b> |  |               |              |               |               |                         |              |                                 |
| Завтрак                  | Суп молочный с гречневой крупой                | 150,00        | 3,71         | 4,55          | 13,97         | 111,41                  | 0,00         | Пермь 2004. № 43                |
|                          | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2                             | 160,00        | 0,00         | 0,00          | 11,51         | 22,84                   | 0,44         | Пермь 2004. № 0                 |
|                          | Бутерброд с повидлом                           | 40,00         | 1,81         | 2,86          | 20,04         | 113,45                  | 0,07         | Могильный, Тутельян 2016. № 19  |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>350,00</b> | <b>5,52</b>  | <b>7,40</b>   | <b>45,52</b>  | <b>247,70</b>           | <b>0,52</b>  |                                 |
| Второй завтрак           | ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ                          | 110,00        | 3,19         | 3,30          | 4,40          | 64,85                   | 0,62         | Пермь 2004. № 0                 |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>110,00</b> | <b>3,19</b>  | <b>3,30</b>   | <b>4,40</b>   | <b>64,85</b>            | <b>0,62</b>  |                                 |
| Обед                     | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне | 150,00        | 1,14         | 4,00          | 6,49          | 66,67                   | 15,13        | Пермь 2004. № 27                |
|                          | Пюре картофельное                              | 110,00        | 2,25         | 3,52          | 14,99         | 100,65                  | 13,32        | Могильный, Тутельян 2016. № 321 |
|                          | Компот из замороженных ягод (компотная смесь)  | 150,00        | 0,15         | 0,07          | 11,85         | 47,55                   | 1,93         | Могильный, Тутельян 2016. № 36  |
|                          | Хлеб "Целебный"                                | 45,00         | 3,15         | 0,45          | 20,70         | 99,00                   | 0,00         | Пермь 2004. № 10                |
|                          | Гуляш из отварного мяса                        | 60,00         | 7,74         | 6,11          | 1,97          | 93,75                   | 0,42         | Могильный, Тутельян 2016. № 118 |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>515,00</b> | <b>14,43</b> | <b>14,15</b>  | <b>55,99</b>  | <b>407,62</b>           | <b>30,79</b> |                                 |
| Ужин                     | Пирожки с рисом и яйцом                        | 90,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00                    | 0,00         | Пермь 2004. № 294               |
|                          | Яблоко   | 70,00         | 0,28         | 0,28          | 6,86          | 32,90                   | 11,20        | Пермь 2011. № 90                |
|                          | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2                             | 150,00        | 0,00         | 0,00          | 10,79         | 21,42                   | 0,42         | Пермь 2004. № 0                 |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>310,00</b> | <b>0,28</b>  | <b>0,28</b>   | <b>17,65</b>  | <b>54,32</b>            | <b>11,62</b> |                                 |
| <b>Итого</b>             | <b>1 285,00</b>                                | <b>23,41</b>  | <b>25,13</b> | <b>123,56</b> | <b>774,48</b> | <b>43,54</b>            |              |                                 |

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|------------|--------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|---|-------------|
|            |                    |       |       |      |          |                         |   |             |

