

**Меню для родителей**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>5 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180,00	5,56	5,27	24,88	169,13	0,26	Пермь 2013. № 93
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ .	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>11,76</b>	<b>10,55</b>	<b>58,04</b>	<b>362,18</b>	<b>0,85</b>	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (изюм)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	ПЕЧЕНЬЕ	20,00	1,54	3,14	12,34	82,54	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 165
	<b>Итого</b>	<b>120,00</b>	<b>1,76</b>	<b>3,15</b>	<b>26,23</b>	<b>139,04</b>	<b>0,20</b>	
Обед	Суп фасоловый	200,00	2,49	4,10	15,84	106,61	19,41	Бюллетень 2 1991. № 69
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Курица в соусе с томатом.	80,00	19,19	24,15	2,26	304,36	0,00	Пермь 2013. № 0
	<b>Итого</b>	<b>640,00</b>	<b>30,36</b>	<b>32,68</b>	<b>89,01</b>	<b>768,66</b>	<b>19,78</b>	
Ужин	Винегрет овощной	150,00	1,02	5,14	6,88	78,13	7,87	Могильный, Тутельян 2010. № 45
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Могильный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>345,00</b>	<b>2,03</b>	<b>5,49</b>	<b>22,00</b>	<b>160,58</b>	<b>8,37</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 505,00</b>	<b>45,91</b>	<b>51,87</b>	<b>195,28</b>	<b>1 430,45</b>	<b>29,20</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Если 12 часов</b>								
<b>5 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	4,63	4,39	20,73	140,94	0,22	Пермь 2013. № 93
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ .	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутьянян 2012. № 3
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>10,83</b>	<b>9,67</b>	<b>52,45</b>	<b>331,13</b>	<b>0,75</b>	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (изюм)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутьянян 2010. № 12
	ПЕЧЕНЬЕ	15,00	1,16	2,36	9,26	61,91	0,00	Могильный, Тутьянян 2016. № 165
	<b>Итого</b>	<b>115,00</b>	<b>1,38</b>	<b>2,37</b>	<b>23,14</b>	<b>118,41</b>	<b>0,20</b>	
Обед	Суп фасольевый	150,00	1,87	3,08	11,88	79,96	14,56	Бюллетень 2 1991. № 69
	Курица в соусе с томатом.	65,00	15,59	19,62	1,84	247,29	0,00	Пермь 2013. № 0
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутьянян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,05	3,31	19,39	123,53	0,01	Могильный, Тутьянян 2016. № 194
	<b>Итого</b>	<b>515,00</b>	<b>24,64</b>	<b>26,42</b>	<b>72,34</b>	<b>623,53</b>	<b>14,87</b>	
Ужин	Винегрет овощной	140,00	0,95	4,79	6,43	72,92	7,34	Могильный, Тутьянян 2010. № 45
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	150,00	0,00	0,00	6,83	39,58	0,42	Могильный, Тутьянян 2016. № 8
	<b>Итого</b>	<b>305,00</b>	<b>1,97</b>	<b>5,14</b>	<b>20,18</b>	<b>147,45</b>	<b>7,76</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 285,00</b>	<b>38,81</b>	<b>43,60</b>	<b>168,11</b>	<b>1 220,52</b>	<b>23,58</b>		

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

