

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
17 февраля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,00	1,82	1,90	6,87	52,26	0,66	Пермь 2011. № 85
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	404,00	4,42	6,30	36,37	196,96	1,16	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный гороховый	200,00	3,13	2,81	6,45	63,69	3,88	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180,00	8,51	9,38	17,48	188,55	19,98	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь)	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус сметанный	50,00	0,84	5,92	1,68	63,36	0,00	Пермь 2004. № 226
	Итого	660,00	16,21	18,67	64,32	490,30	24,13	
Ужин	Яблоко	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	Пермь 2011. № 90
	Макароны отварные с сыром	180,00	10,05	9,25	28,60	237,60	0,13	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	460,00	11,72	10,04	58,62	347,50	13,43	
Итого	1 624,00	32,35	35,02	170,81	1 080,76	38,71		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 17 февраля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150,00	1,52	1,59	5,73	43,55	0,55	Пермь 2011. № 85
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	4,12	5,99	33,79	185,39	0,99	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150,00	7,09	7,82	14,57	157,13	16,65	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	520,00	12,94	13,93	51,90	384,83	19,78	
Ужин	Макароны отварные с сыром	150,00	8,38	7,71	23,84	198,00	0,11	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Яблоко	70,00	0,28	0,28	6,86	32,90	11,20	Пермь 2011. № 90
	Итого	385,00	9,67	8,34	48,40	287,27	11,72	
Итого	1 355,00	26,72	28,26	145,60	903,48	32,50		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

