

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
14 февраля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	180,00	5,30	4,83	27,50	174,68	0,56	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	400,00	7,90	9,23	57,00	319,38	1,06	
Второй завтрак	йогурт фруктовый	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	Могильный, Тутельян 2012. № 401
	Итого	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	179,16	2,27	13,71	83,80	6,60	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Суфле из кур	80,00	35,30	45,47	3,96	565,69	6,58	Пермь 2011. № 291
	пюре из свеклы	130,00	3,06	5,98	16,03	130,13	8,74	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	640,00	221,62	54,22	77,45	975,03	75,92	
Ужин	Рагу овощное	160,00	3,07	10,56	15,60	169,92	13,28	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	360,00	4,42	11,03	37,77	242,22	13,78	
Итого		1 500,00	236,61	76,41	176,49	1 583,96	90,96	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 14 февраля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	4,42	4,02	22,92	145,57	0,47	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	7,02	8,42	50,98	287,41	0,91	
Второй завтрак	йогурт фруктовый	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	Могильный, Тутельян 2012. № 401
	Итого	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Суфле из кур	60,00	26,47	34,10	2,97	424,27	4,94	Пермь 2011. № 291
	пюре из свеклы	110,00	2,59	5,06	13,56	110,11	7,39	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	166,74	41,26	62,51	756,40	62,28	
Ужин	Рагу овощное	140,00	2,69	9,24	13,65	148,68	11,62	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	305,00	3,70	9,59	31,36	205,05	12,04	
Итого		1 265,00	180,12	61,21	149,11	1 296,19	75,43	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры