

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 13 февраля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	180,00	6,35	4,17	23,64	157,50	0,57	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	400,00	8,95	8,57	53,14	302,20	1,07	
Второй завтрак	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) копия	100,00	0,07	0,03	8,91	37,45	20,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	100,00	0,07	0,03	8,91	37,45	20,00	
Обед	Свекольник вегетарианский	200,00	1,54	5,07	8,04	83,33	17,19	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушенная в сметанном соусе.	80,00	8,81	7,70	3,21	117,33	1,81	Пермь 2004. № 143
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Салат из капусты с морковью	50,00	2,22	6,17	14,19	121,97	19,74	Пермь 2011. № 3
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	690,00	20,06	23,40	107,16	717,16	73,45	
Ужин	Запеканка из творога с морковью	150,00	10,34	14,51	13,59	228,85	5,36	Пермь 2011. № 105
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Молоко сгущенное	20,00	1,44	1,70	11,20	66,00	0,00	Пермь 2004. № 346
	Итого	365,00	12,79	16,56	44,66	355,50	5,86	
Итого		1 555,00	41,87	48,55	213,86	1 412,31	100,38	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры