

Меню для родителей

(подпись)

Полулах О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
11 февраля 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,73	4,04	32,37	188,78	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	410,00	8,98	9,54	66,01	363,23	0,50	
Второй завтрак	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь)	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Итого	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,00	7,44	5,85	14,33	139,73	10,22	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	80,00	11,00	3,58	8,90	112,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Салат из капусты с морковью	50,00	2,22	6,17	14,19	121,97	19,74	Пермь 2011. № 3
	Итого	690,00	27,21	20,28	103,13	704,35	46,05	
Ужин	Пудинг из творога	140,00	7,96	5,72	7,36	115,12	0,20	Пермь 2004. № 126
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Соус молочный сладкий	50,00	1,31	2,61	8,20	61,84	0,49	Пермь 2004. № 224
	Итого	385,00	10,29	8,68	35,43	237,61	1,19	
Итого		1 585,00	46,61	38,53	213,30	1 341,13	47,89	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
11 февраля 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,78	3,37	26,98	157,32	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	7,38	7,77	55,04	299,16	0,44	
Второй завтрак	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь)	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Итого	100,00	0,13	0,03	8,73	35,94	0,15	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	5,58	4,39	10,75	104,80	7,67	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	60,00	8,25	2,69	6,68	84,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Салат из капусты с морковью	30,00	1,33	3,70	8,52	73,18	11,84	Пермь 2011. № 3
	Итого	540,00	20,54	14,71	80,15	535,38	33,12	
Ужин	Пудинг из творога	130,00	7,39	5,31	6,83	106,90	0,19	Пермь 2004. № 126
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Соус молочный сладкий	30,00	0,79	1,57	4,92	37,10	0,29	Пермь 2004. № 224
	Итого	325,00	9,19	7,23	29,46	200,37	0,90	
Итого	1 315,00	37,24	29,74	173,38	1 070,85	34,62		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

