

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
24 февраля 2025 г.								
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180,00	4,50	3,93	25,47	155,29	1,05	Пермь 2013. № 32
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	400,00	7,10	8,33	54,97	299,99	1,55	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Рассольник (мелкошинкованный) раст	200,00	0,74	1,00	4,60	31,32	7,28	Могильный, Тутельян 2010. № 74
	Голубцы ленивые,	180,00	13,38	8,56	19,19	207,47	18,98	Могильный, Тутельян 2010. № 298
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	610,00	17,80	10,15	61,01	405,85	28,58	
Ужин	Яблоко	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	Пермь 2011. № 90
	Салат рыбный	160,00	8,00	10,08	10,45	164,69	0,00	Снигур. № 168
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	435,00	9,33	10,75	38,16	262,94	13,30	
Итого		1 545,00	34,23	29,23	165,65	1 014,79	43,43	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры