

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
21 февраля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	180,00	4,45	5,45	16,76	133,69	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	400,00	6,26	8,31	49,75	272,84	0,57	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200,00	1,52	5,33	8,65	88,89	20,17	Пермь 2004. № 27
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	640,00	18,17	18,22	66,20	499,90	38,78	
Ужин	Яблоко	80,00	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80	Пермь 2011. № 90
	Салат овощной с зеленым горошком	140,00	3,88	10,01	14,31	163,38	16,73	Пермь 2011. № 46
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	400,00	4,20	10,33	35,10	226,68	30,03	
Итого	1 540,00	28,91	36,87	164,75	1 055,34	69,46		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 21 февраля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150,00	3,71	4,55	13,97	111,41	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	350,00	5,52	7,40	45,52	247,70	0,52	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	150,00	1,14	4,00	6,49	66,67	15,13	Пермь 2004. № 27
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	510,00	14,08	14,10	53,69	396,62	30,79	
Ужин	Яблоко	70,00	0,28	0,28	6,86	32,90	11,20	Пермь 2011. № 90
	Салат овощной с зеленым горошком	140,00	3,88	10,01	14,31	163,38	16,73	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Итого	375,00	5,17	10,65	38,88	252,65	28,35	
Итого	1 335,00	25,04	32,15	151,79	952,89	59,73		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

