

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
20 февраля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	180,00	4,31	4,11	21,66	140,84	0,57	Пермь 2011. № 155
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	400,00	6,91	8,51	51,16	285,54	1,07	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп рыбный с минтаем	200,00	7,65	3,58	10,60	105,40	5,54	Пермь 2011. № 116
	Тефтели из говядины с рисом "ежики"	80,00	0,10	0,04	19,93	82,40	3,10	Могильный, Тутельян 2010. № 174
	Рагу овощное	130,00	2,50	8,58	12,68	138,06	10,79	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	720,00	14,36	12,70	86,95	521,27	73,43	
Ужин	Пудинг из творога	150,00	8,53	6,13	7,88	123,35	0,22	Пермь 2004. № 126
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус молочный сладкий	50,00	1,31	2,61	8,20	61,84	0,49	Пермь 2004. № 224
	Итого	395,00	10,85	9,09	35,95	245,83	1,20	
Итого		1 615,00	32,13	30,30	185,56	1 098,65	75,71	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры