

**Меню для родителей**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>19 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180,00	5,56	5,27	24,88	169,13	0,26	Пермь 2013. № 93
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ .	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>11,76</b>	<b>10,55</b>	<b>58,04</b>	<b>362,18</b>	<b>0,85</b>	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (курага)	105,00	0,23	0,01	14,58	59,33	0,21	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>0,23</b>	<b>0,01</b>	<b>14,58</b>	<b>59,33</b>	<b>0,21</b>	
Обед	Суп фасолевый	200,00	2,49	4,10	15,84	106,61	19,41	Бюллетень 2 1991. № 69
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Курица в соусе с томатом.	80,00	19,19	24,15	2,26	304,36	0,00	Пермь 2013. № 0
	<b>Итого</b>	<b>640,00</b>	<b>30,36</b>	<b>32,68</b>	<b>89,01</b>	<b>768,66</b>	<b>19,78</b>	
Ужин	Винегрет овощной	160,00	1,09	5,48	7,34	83,34	8,39	Могильный, Тутельян 2010. № 45
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>325,00</b>	<b>2,18</b>	<b>5,83</b>	<b>23,26</b>	<b>154,79</b>	<b>8,39</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 470,00</b>	<b>44,53</b>	<b>49,07</b>	<b>184,89</b>	<b>1 344,95</b>	<b>29,23</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов</b>								
<b>19 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150,00	4,63	4,39	20,73	140,94	0,22	Пермь 2013. № 93
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ .	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>10,83</b>	<b>9,67</b>	<b>52,45</b>	<b>331,13</b>	<b>0,75</b>	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (курага)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,22</b>	<b>0,01</b>	<b>13,89</b>	<b>56,50</b>	<b>0,20</b>	
Обед	Суп фасолевый	150,00	1,87	3,08	11,88	79,96	14,56	Бюллетень 2 1991. № 69
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,05	3,31	19,39	123,53	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>23,44</b>	<b>24,92</b>	<b>72,20</b>	<b>604,51</b>	<b>14,87</b>	
Ужин	Винегрет овощной	140,00	0,95	4,79	6,43	72,92	7,34	Могильный, Тутельян 2010. № 45
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	<b>Итого</b>	<b>305,00</b>	<b>2,05</b>	<b>5,14</b>	<b>22,34</b>	<b>144,37</b>	<b>7,34</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 265,00</b>	<b>36,54</b>	<b>39,74</b>	<b>160,88</b>	<b>1 136,51</b>	<b>23,16</b>		

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

