

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 18 февраля 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	180,00	6,53	4,08	28,51	176,93	0,57	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	400,00	8,34	6,94	61,50	316,08	1,14	
Второй завтрак	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) копия	100,00	0,07	0,03	8,91	37,45	20,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	100,00	0,07	0,03	8,91	37,45	20,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,67	5,06	8,51	86,26	42,41	Пермь 2004. № 56
	Рыба, Тушенная в томате с овощами	80,00	8,30	4,59	4,29	91,59	2,97	Пермь 2004. № 144
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Салат из свеклы	35,00	0,50	2,13	2,92	32,87	3,33	Пермь 2004. № 33
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	675,00	17,96	16,24	97,44	605,25	83,42	
Ужин	Сырники с морковью	150,00	21,27	17,34	36,67	372,00	1,08	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	Молоко сгущенное	20,00	1,44	1,70	11,20	66,00	0,00	Пермь 2004. № 346
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	365,00	23,72	19,39	67,74	498,65	1,58	
Итого	1 540,00	50,09	42,60	235,59	1 457,42	106,14		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
18 февраля 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	150,00	5,44	3,40	23,76	147,44	0,47	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	350,00	7,25	6,26	55,31	283,74	0,99	
Второй завтрак	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) копия	100,00	0,07	0,03	8,91	37,45	20,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	100,00	0,07	0,03	8,91	37,45	20,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Рыба, Тушенная в томате с овощами	60,00	6,22	3,44	3,22	68,70	2,22	Пермь 2004. № 144
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Салат из свеклы	30,00	0,43	1,82	2,50	28,17	2,85	Пермь 2004. № 33
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	540,00	14,07	12,82	79,87	489,02	66,26	
Ужин	Сырники с морковью	130,00	18,43	15,03	31,78	322,40	0,94	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	310,00	20,53	16,65	57,89	428,27	1,35	
Итого	1 300,00	41,92	35,76	201,98	1 238,47	88,60		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

