

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
3 марта 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	160,00	1,62	1,69	6,11	46,45	0,58	Пермь 2011. № 85
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	380,00	4,22	6,09	35,61	191,15	1,08	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный гороховый	180,00	2,81	2,53	5,80	57,32	3,49	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160,00	7,56	8,34	15,54	167,60	17,76	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежзамороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Итого	600,00	14,62	14,98	61,06	437,64	21,52	
Ужин	Макароны отварные с сыром	160,00	8,94	8,22	25,42	211,20	0,11	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	355,00	9,95	8,58	45,29	271,85	0,61	
Итого		1 435,00	28,78	29,65	153,46	946,64	23,21	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры