

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>28 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	5,30	4,83	27,50	174,68	0,56	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>7,90</b>	<b>9,23</b>	<b>57,00</b>	<b>319,38</b>	<b>1,06</b>	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>4,00</b>	<b>58,95</b>	<b>0,56</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	161,24	2,04	12,34	75,42	5,94	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Суфле из кур	70,00	30,88	39,78	3,47	494,98	5,76	Пермь 2011. № 291
	пюре из свеклы	130,00	3,06	5,98	16,03	130,13	8,74	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>610,00</b>	<b>199,29</b>	<b>48,31</b>	<b>75,58</b>	<b>895,94</b>	<b>74,43</b>	
Ужин	Булочка домашняя	100,00	7,28	12,52	53,92	358,00	0,00	Пермь 2004. № 469
	Салат из моркови	80,00	0,92	4,07	7,25	70,18	3,52	Пермь 2011. № 6
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>375,00</b>	<b>9,21</b>	<b>16,94</b>	<b>81,04</b>	<b>488,83</b>	<b>4,02</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 485,00</b>	<b>219,30</b>	<b>77,47</b>	<b>217,62</b>	<b>1 763,09</b>	<b>80,08</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Если 12 часов 28 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	4,42	4,02	22,92	145,57	0,47	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>7,02</b>	<b>8,42</b>	<b>50,98</b>	<b>287,41</b>	<b>0,91</b>	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>4,00</b>	<b>58,95</b>	<b>0,56</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Суфле из кур	60,00	26,47	34,10	2,97	424,27	4,94	Пермь 2011. № 291
	пюре из свеклы	110,00	2,59	5,06	13,56	110,11	7,39	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>166,74</b>	<b>41,26</b>	<b>62,51</b>	<b>756,40</b>	<b>62,28</b>	
Ужин	Булочка домашняя	90,00	6,55	11,27	48,53	322,20	0,00	Пермь 2004. № 469
	Салат из моркови	70,00	0,80	3,56	6,35	61,40	3,08	Пермь 2011. № 6
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>325,00</b>	<b>8,36</b>	<b>15,18</b>	<b>72,58</b>	<b>439,97</b>	<b>3,50</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 285,00</b>	<b>185,02</b>	<b>67,86</b>	<b>190,07</b>	<b>1 542,73</b>	<b>67,25</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

