

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 27 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	180,00	6,35	4,17	23,64	157,50	0,57	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>8,16</b>	<b>7,03</b>	<b>56,63</b>	<b>296,66</b>	<b>1,14</b>	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,00</b>	<b>13,70</b>	<b>55,92</b>	<b>0,08</b>	
Обед	Свекольник вегетарианский	180,00	1,39	4,56	7,24	75,00	15,47	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушеная в сметанном соусе.	80,00	8,81	7,70	3,21	117,33	1,81	Пермь 2004. № 143
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Салат из капусты с морковью	50,00	2,22	6,17	14,19	121,97	19,74	Пермь 2011. № 3
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>19,80</b>	<b>22,91</b>	<b>106,69</b>	<b>709,87</b>	<b>71,96</b>	
Ужин	Омлет натуральный	150,00	13,43	19,15	2,77	237,23	1,15	Пермь 2011. № 188
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>345,00</b>	<b>14,44</b>	<b>19,50</b>	<b>22,64</b>	<b>297,88</b>	<b>1,65</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 515,00</b>	<b>42,68</b>	<b>49,44</b>	<b>199,66</b>	<b>1 360,33</b>	<b>74,83</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 27 февраля 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	150,00	5,29	3,48	19,70	131,25	0,47	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,33</b>	<b>51,25</b>	<b>267,55</b>	<b>0,99</b>	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,00</b>	<b>13,70</b>	<b>55,92</b>	<b>0,08</b>	
Обед	Свекольник вегетарианский	150,00	1,16	3,80	6,03	62,50	12,89	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушеная в сметанном соусе.	60,00	6,61	5,77	2,40	87,99	1,36	Пермь 2004. № 143
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Салат из капусты с морковью	30,00	1,33	3,70	8,52	73,18	11,84	Пермь 2011. № 3
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>15,17</b>	<b>17,05</b>	<b>85,00</b>	<b>552,01</b>	<b>55,65</b>	
Ужин	Омлет натуральный	130,00	11,64	16,60	2,40	205,60	1,00	Пермь 2011. № 188
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>295,00</b>	<b>12,65</b>	<b>16,95</b>	<b>20,11</b>	<b>261,97</b>	<b>1,42</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 285,00</b>	<b>35,20</b>	<b>40,33</b>	<b>170,06</b>	<b>1 137,45</b>	<b>58,13</b>		

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

