

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 26 февраля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	4,99	1,66	17,60	105,26	0,00	Пермь 2011. № 44
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	400,00	7,59	6,06	47,10	249,96	0,50	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Итого	600,00	21,87	19,82	79,28	552,71	39,09	
Ужин	Рагу овощное	150,00	2,88	9,90	14,63	159,30	12,45	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	345,00	3,89	10,25	34,49	219,95	12,95	
Итого		1 445,00	33,35	36,13	172,38	1 068,63	52,54	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 26 февраля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,16	1,38	14,67	87,72	0,00	Пермь 2011. № 44
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	6,76	5,78	42,73	229,56	0,44	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Итого	510,00	18,28	16,92	68,59	469,58	32,53	
Ужин	Рагу овощное	130,00	2,50	8,58	12,68	138,06	10,79	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	295,00	3,51	8,93	30,38	194,43	11,21	
Итого		1 255,00	28,54	31,63	153,20	939,57	44,18	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры