

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 7 марта 2025 г.</b>								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160,00	3,95	4,85	14,90	118,83	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>6,55</b>	<b>9,25</b>	<b>44,40</b>	<b>263,53</b>	<b>0,50</b>	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	110,00	3,19	3,30	4,40	64,85	0,62	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>110,00</b>	<b>3,19</b>	<b>3,30</b>	<b>4,40</b>	<b>64,85</b>	<b>0,62</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180,00	1,37	4,80	7,79	80,00	18,15	Пермь 2004. № 27
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь)	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Птица отварная	65,00	14,16	12,32	0,81	170,87	0,00	Пермь 2011. № 181
	<b>Итого</b>	<b>605,00</b>	<b>22,75</b>	<b>21,65</b>	<b>81,37</b>	<b>609,44</b>	<b>53,00</b>	
Ужин	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Салат овощной с зеленым горошком	150,00	4,15	10,73	15,33	175,05	17,93	Пермь 2011. № 46
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>345,00</b>	<b>5,16</b>	<b>11,08</b>	<b>35,20</b>	<b>235,70</b>	<b>18,42</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 440,00</b>	<b>37,65</b>	<b>45,28</b>	<b>165,36</b>	<b>1 173,51</b>	<b>72,54</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 7 марта 2025 г.</b>								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	140,00	3,46	4,24	13,03	103,98	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>6,06</b>	<b>8,64</b>	<b>41,10</b>	<b>245,82</b>	<b>0,44</b>	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>4,00</b>	<b>58,95</b>	<b>0,56</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	150,00	1,14	4,00	6,49	66,67	15,13	Пермь 2004. № 27
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Кисель из свежемороженых ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Птица отварная	60,00	13,07	11,38	0,75	157,73	0,00	Пермь 2011. № 181
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>20,15</b>	<b>19,18</b>	<b>67,55</b>	<b>521,89</b>	<b>44,61</b>	
Ужин	Салат овощной с зеленым горошком	130,00	3,60	9,30	13,29	151,71	15,54	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	10,00	0,67	0,23	4,61	23,30	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	<b>Итого</b>	<b>290,00</b>	<b>4,27</b>	<b>9,53</b>	<b>28,69</b>	<b>196,43</b>	<b>15,95</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 240,00</b>	<b>33,39</b>	<b>40,35</b>	<b>141,34</b>	<b>1 023,09</b>	<b>61,57</b>		

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

