

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 6 марта 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	160,00	3,83	3,65	19,25	125,19	0,50	Пермь 2011. № 155
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>6,43</b>	<b>8,05</b>	<b>48,75</b>	<b>269,89</b>	<b>1,00</b>	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп рыбный с минтаем	180,00	6,89	3,22	9,54	94,86	4,99	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80,00	18,42	21,53	17,61	337,78	2,67	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Рагу овощное	130,00	2,50	8,58	12,68	138,06	10,79	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>620,00</b>	<b>31,69</b>	<b>33,85</b>	<b>87,82</b>	<b>782,40</b>	<b>18,80</b>	
Ужин	Запеканка из творога	160,00	31,17	12,92	31,04	365,05	0,38	Пермь 2004. № 117
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Молоко сгущенное	20,00	1,44	1,70	11,20	66,00	0,00	Пермь 2004. № 346
	<b>Итого</b>	<b>375,00</b>	<b>33,62</b>	<b>14,97</b>	<b>62,11</b>	<b>491,70</b>	<b>0,88</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 475,00</b>	<b>71,75</b>	<b>56,87</b>	<b>210,18</b>	<b>1 589,98</b>	<b>20,69</b>		

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 6 марта 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	140,00	3,35	3,20	16,85	109,54	0,44	Пермь 2011. № 155
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>5,95</b>	<b>7,60</b>	<b>44,91</b>	<b>251,39</b>	<b>0,89</b>	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп рыбный с минтаем	150,00	5,74	2,69	7,95	79,05	4,16	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60,00	13,81	16,15	13,21	253,33	2,00	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Рагу овощное	110,00	2,11	7,26	10,73	116,82	9,13	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>24,79</b>	<b>26,51</b>	<b>71,11</b>	<b>621,95</b>	<b>15,58</b>	
Ужин	Запеканка из творога	130,00	25,32	10,50	25,22	296,60	0,31	Пермь 2004. № 117
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	<b>Итого</b>	<b>310,00</b>	<b>27,42</b>	<b>12,12</b>	<b>51,33</b>	<b>402,47</b>	<b>0,73</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 260,00</b>	<b>58,16</b>	<b>46,22</b>	<b>178,85</b>	<b>1 321,81</b>	<b>17,20</b>	

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

