

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
17 марта 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	140,00	1,41	1,48	5,35	40,64	0,51	Пермь 2011. № 85
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	5,46	7,06	31,92	216,63	1,03	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140,00	6,62	7,30	13,60	146,65	15,54	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежемороженой ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	12,46	13,41	50,93	374,35	18,67	
Ужин	Макароны отварные с сыром	140,00	7,82	7,20	22,25	184,80	0,10	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Итого	355,00	9,03	7,75	44,86	264,67	8,51	
Итого		1 305,00	26,96	28,22	139,21	901,65	28,22	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры