## Утверждаю

Заведующая

### Полулех О Н

# Меню для родителей

(подпись) (р

(расшифровка подписи)

	1					Энергетич		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность	С	№ рецептуры
	Сад 12 часов							
	17 марта 2025 г.							
	Суп молочный с рисовой крупой	160,00	1,62	1,69	6,11	46,45	0,58	Пермь 2011. № 85
	Какао с молоком	180,00	1,63	1,33	11,28	64,11	0,59	Пермь 2011. № 397
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	380,00	5,85	7,42	33,94	229,56	1,17	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
Jun Pull	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
	Суп картофельный гороховый	180,00	2,81	2,53	5,80	57,32	3,49	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160,00	7,56	8,34	15,54	167,60	17,76	Могильный, Тутельян 2012. № 0
Обед	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус сметанный	40,00	0,67	4,74	1,34	50,69	0,00	Пермь 2004. № 226
	Итого	610,00	14,78	16,16	61,39	450,31	21,52	
	Яблоко	50,00	0,20	C 0,20 S	-4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
Ужин	Макароны отварные с сыром	160,00	8,94	8,22	25,42	211,20	0,11	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	405,00	10,15	8,78	50,19	295,35	8,61	
Итого		1 495,0 0	30,78	32,36	157,03	1 021,22	31,30	

МБДОУ Г.	МУРМАНСКА	№ 83
----------	-----------	------

### Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей					(подпись)	(расшифровка подписи)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры	
			Cá						
				CROS	S - D				

## Утверждаю

Заведующая

Полулех О Н

# Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
	Ясли 12 часов					ценность		
	17 марта 2025 г.							
	Суп молочный с рисовой крупой	140,00	1,41	1,48	5,35	40,64	0,51	Пермь 2011. № 85
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	5,46	7,06	31,92	216,63	1,03	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
Sabipak	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
Обед	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140,00	6,62	7,30	13,60	146,65	15,54	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	12,46	13,41	50,93	374,35	18,67	
	Макароны отварные с сыром	140,00	7,82	7,20	S - D 22,25	184,80	0,10	Могильный, Тутельян 2010. № 206
Ужин	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Итого	355,00	9,03	7,75	44,86	264,67	8,51	
Итого		1 305,0 0	26,96	28,22	139,21	901,65	28,22	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83	Утверждаю	Заведующая
		Полулех О Н
Меню для родителей	(подпись)	(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

