

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------------------------|
| Сад 12 часов | | | | | | | | |
| 14 марта 2025 г. | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 160,00 | 4,71 | 4,29 | 24,44 | 155,27 | 0,50 | Пермь 2011. № 165 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 12,95 | 25,70 | 0,50 | Пермь 2004. № 0 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 50,00 | 3,25 | 5,50 | 20,69 | 148,75 | 0,00 | Могильный, Тутельян 2011. № 154 |
| | Итого | 390,00 | 7,96 | 9,79 | 58,08 | 329,72 | 1,00 | |
| Второй завтрак | Йогурт фруктовый | 100,00 | 2,67 | 1,93 | 4,27 | 47,33 | 0,20 | Могильный, Тутельян 2012. № 401 |
| | Итого | 100,00 | 2,67 | 1,93 | 4,27 | 47,33 | 0,20 | |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180,00 | 161,24 | 2,04 | 12,34 | 75,42 | 5,94 | Могильный, Тутельян 2016. № 38 |
| | Птица отварная | 70,00 | 15,25 | 13,27 | 0,88 | 184,02 | 0,00 | Пермь 2011. № 181 |
| | Капуста тушеная. | 130,00 | 3,41 | 4,20 | 9,14 | 87,97 | 64,64 | Пермь 2011. № 200 |
| | Напиток из шиповника | 180,00 | 0,61 | 0,00 | 20,75 | 85,41 | 54,00 | Пермь 2013. № 13 |
| | Хлеб "Целебный" | 50,00 | 3,50 | 0,50 | 23,00 | 110,00 | 0,00 | Пермь 2004. № 10 |
| | Итого | 610,00 | 184,01 | 20,01 | 66,10 | 542,82 | 124,58 | |
| Ужин | Пирожки, печенье из сдобного теста. | 100,00 | 7,73 | 6,48 | 48,16 | 282,16 | 0,00 | Пермь 2004. № 294 |
| | Фарш картофельный с луком | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Пермь 2004. № 302 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 12,95 | 25,70 | 0,50 | Пермь 2004. № 0 |
| | Итого | 320,00 | 7,73 | 6,48 | 61,11 | 307,86 | 0,50 | |
| Итого | | 1 420,00 | 202,37 | 38,22 | 189,56 | 1 227,73 | 126,27 | |

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|------------|--------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|---|-------------|
| | | | | | | | | |



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|---|--|---------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------------|---------------|------------------------------------|
| Если 12 часов 14 марта 2025 г. | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 140,00 | 4,12 | 3,76 | 21,39 | 135,86 | 0,44 | Пермь 2011. № 165 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 160,00 | 0,00 | 0,00 | 11,51 | 22,84 | 0,44 | Пермь 2004. № 0 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40,00 | 2,60 | 4,40 | 16,55 | 119,00 | 0,00 | Могильный, Тутельян 2011. № 154 |
| | Итого | 340,00 | 6,72 | 8,16 | 49,45 | 277,71 | 0,88 | |
| Второй завтрак | Йогурт фруктовый | 100,00 | 2,67 | 1,93 | 4,27 | 47,33 | 0,20 | Могильный, Тутельян 2012. № 401 |
| | Итого | 100,00 | 2,67 | 1,93 | 4,27 | 47,33 | 0,20 | |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,00 | 134,37 | 1,70 | 10,29 | 62,85 | 4,95 | Могильный, Тутельян 2016. № 38 |
| | Птица отварная | 60,00 | 13,07 | 11,38 | 0,75 | 157,73 | 0,00 | Пермь 2011. № 181 |
| | Капуста тушеная. | 110,00 | 2,88 | 3,55 | 7,73 | 74,44 | 54,69 | Пермь 2011. № 200 |
| | Напиток из шиповника | 150,00 | 0,51 | 0,00 | 17,29 | 71,18 | 45,00 | Пермь 2013. № 13 |
| | Хлеб "Целебный" | 40,00 | 2,80 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,00 | Пермь 2004. № 10 |
| | Итого | 510,00 | 153,63 | 17,03 | 54,46 | 454,19 | 104,64 | |
| Ужин | Пирожки, печенье из сдобного теста. | 90,00 | 6,96 | 5,83 | 43,34 | 253,94 | 0,00 | Пермь 2004. № 294 |
| | Фарш картофельный с луком | 35,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Пермь 2004. № 302 |
| | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2 | 150,00 | 0,00 | 0,00 | 10,79 | 21,42 | 0,42 | Пермь 2004. № 0 |
| | Итого | 275,00 | 6,96 | 5,83 | 54,14 | 275,36 | 0,42 | |
| Итого | 1 225,00 | 169,98 | 32,95 | 162,31 | 1 054,59 | 106,14 | | |

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | С | № рецептуры |
|------------|--------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|---|-------------|
| | | | | | | | | |

