

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 11 марта 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	140,00	4,46	3,14	25,18	146,83	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	7,06	7,54	53,24	288,67	0,44	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	5,58	4,39	10,75	104,80	7,67	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	60,00	8,25	2,69	6,68	84,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Итого	510,00	19,21	11,01	71,64	462,20	21,28	
Ужин	Сырники из творога	135,00	25,23	17,10	15,39	315,90	0,34	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	повидло	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	308,00	26,24	17,46	33,10	372,27	0,75	
Итого		1 258,00	52,85	36,01	169,50	1 170,59	52,48	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры