

Меню для родителей

| Прием<br>пищи                    | Наименование блюда             | Выход    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность | С     | № рецептуры                           |
|----------------------------------|--------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|-------|---------------------------------------|
| Сад 12 часов<br>20 марта 2025 г. |                                |          |       |       |          |                                |       |                                       |
| Завтрак                          | КАША "ДРУЖБА"                  | 160,00   | 3,83  | 3,65  | 19,25    | 125,19                         | 0,50  | Пермь 2011. № 155                     |
|                                  | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2             | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 12,95    | 25,70                          | 0,50  | Пермь 2004. № 0                       |
|                                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ             | 40,00    | 2,60  | 4,40  | 16,55    | 119,00                         | 0,00  | Могильный,<br>Тутельян 2011. №<br>154 |
|                                  | Итого                          | 380,00   | 6,43  | 8,05  | 48,75    | 269,89                         | 1,00  |                                       |
| Второй<br>завтрак                | молоко                         | 100,00   | 3,00  | 2,50  | 4,70     | 53,00                          | 0,00  | Пермь 2011. № 30                      |
|                                  | Итого                          | 100,00   | 3,00  | 2,50  | 4,70     | 53,00                          | 0,00  |                                       |
| Обед                             | Суп рыбный с минтаем           | 180,00   | 6,89  | 3,22  | 9,54     | 94,86                          | 4,99  | Пермь 2011. № 116                     |
|                                  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                 | 80,00    | 18,42 | 21,53 | 17,61    | 337,78                         | 2,67  | Могильный,<br>Тутельян 2012. №<br>266 |
|                                  | Капуста тушеная.               | 130,00   | 3,41  | 4,20  | 9,14     | 87,97                          | 64,64 | Пермь 2011. № 200                     |
|                                  | Компот из смеси<br>сухофруктов | 180,00   | 0,50  | 0,00  | 24,66    | 100,66                         | 0,14  | Пермь 2011. № 399                     |
|                                  | Хлеб "Целебный"                | 47,00    | 3,29  | 0,47  | 21,62    | 103,40                         | 0,00  | Пермь 2004. № 10                      |
|                                  | Итого                          | 617,00   | 32,50 | 29,42 | 82,57    | 724,66                         | 72,42 |                                       |
| Ужин                             | Омлет натуральный              | 150,00   | 13,43 | 19,15 | 2,77     | 237,23                         | 1,15  | Пермь 2011. № 188                     |
|                                  | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ               | 180,00   | 0,00  | 0,00  | 12,95    | 25,70                          | 0,50  | Пермь 2004. № 124                     |
|                                  | Батон "Умница"                 | 15,00    | 1,01  | 0,35  | 6,92     | 34,95                          | 0,00  | Пермь 2004. № 10                      |
|                                  | Итого                          | 345,00   | 14,44 | 19,50 | 22,64    | 297,88                         | 1,65  |                                       |
| Итого                            |                                | 1 442,00 | 56,38 | 59,48 | 158,66   | 1 345,44                       | 75,08 |                                       |
|                                  |                                |          |       |       |          |                                |       |                                       |



Меню для родителей

| Прием<br>пищи                     | Наименование блюда             | Выход    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность | С     | № рецептуры                        |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|-------|------------------------------------|
| Если 12 часов<br>20 марта 2025 г. |                                |          |       |       |          |                                |       |                                    |
| Завтрак                           | КАША "ДРУЖБА"                  | 140,00   | 3,35  | 3,20  | 16,85    | 109,54                         | 0,44  | Пермь 2011. № 155                  |
|                                   | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2             | 160,00   | 0,00  | 0,00  | 11,51    | 22,84                          | 0,44  | Пермь 2004. № 0                    |
|                                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ             | 40,00    | 2,60  | 4,40  | 16,55    | 119,00                         | 0,00  | Могильный,<br>Тутельян 2011. № 154 |
|                                   | Итого                          | 340,00   | 5,95  | 7,60  | 44,91    | 251,39                         | 0,89  |                                    |
| Второй<br>завтрак                 | молоко                         | 100,00   | 3,00  | 2,50  | 4,70     | 53,00                          | 0,00  | Пермь 2011. № 30                   |
|                                   | Итого                          | 100,00   | 3,00  | 2,50  | 4,70     | 53,00                          | 0,00  |                                    |
| Обед                              | Суп рыбный с минтаем           | 150,00   | 5,74  | 2,69  | 7,95     | 79,05                          | 4,16  | Пермь 2011. № 116                  |
|                                   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                 | 60,00    | 13,81 | 16,15 | 13,21    | 253,33                         | 2,00  | Могильный,<br>Тутельян 2012. № 266 |
|                                   | Капуста тушеная.               | 110,00   | 2,88  | 3,55  | 7,73     | 74,44                          | 54,69 | Пермь 2011. № 200                  |
|                                   | Хлеб "Целебный"                | 40,00    | 2,80  | 0,40  | 18,40    | 88,00                          | 0,00  | Пермь 2004. № 10                   |
|                                   | Компот из смеси<br>сухофруктов | 150,00   | 0,42  | 0,00  | 20,55    | 83,88                          | 0,11  | Пермь 2011. № 399                  |
|                                   | Итого                          | 510,00   | 25,65 | 22,78 | 67,84    | 578,70                         | 60,96 |                                    |
| Ужин                              | Омлет натуральный              | 130,00   | 11,64 | 16,60 | 2,40     | 205,60                         | 1,00  | Пермь 2011. № 188                  |
|                                   | ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2             | 150,00   | 0,00  | 0,00  | 10,79    | 21,42                          | 0,42  | Пермь 2004. № 0                    |
|                                   | Батон "Умница"                 | 15,00    | 1,01  | 0,35  | 6,92     | 34,95                          | 0,00  | Пермь 2004. № 10                   |
|                                   | Итого                          | 295,00   | 12,65 | 16,95 | 20,11    | 261,97                         | 1,42  |                                    |
| Итого                             |                                | 1 245,00 | 47,26 | 49,83 | 137,56   | 1 145,05                       | 63,26 |                                    |
|                                   |                                |          |       |       |          |                                |       |                                    |

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

| Прием<br>пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность | С | № рецептуры |
|---------------|--------------------|-------|-------|------|----------|--------------------------------|---|-------------|
|               |                    |       |       |      |          |                                |   |             |