

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
19 марта 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	4,71	4,29	24,44	155,27	0,50	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	380,00	7,31	8,69	53,94	299,97	1,00	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Суп фасолевый	180,00	2,24	3,69	14,26	95,95	17,47	Бюллетень 2 1991. № 69
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Курица в соусе с томатом.	70,00	16,79	21,13	1,98	266,31	0,00	Пермь 2013. № 0
	Итого	610,00	27,50	29,32	76,37	675,31	19,80	
Ужин	Винегрет овощной	150,00	1,02	5,14	6,88	78,13	7,87	Могильный, Тутельян 2010. № 45
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	345,00	2,03	5,49	26,75	138,78	8,37	
Итого		1 435,00	37,13	43,50	170,77	1 169,98	29,24	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 19 марта 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	140,00	4,12	3,76	21,39	135,86	0,44	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	6,72	8,16	49,45	277,71	0,88	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Суп фасолевый	150,00	1,87	3,08	11,88	79,96	14,56	Бюллетень 2 1991. № 69
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,05	3,31	19,39	123,53	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Итого	510,00	23,26	24,97	63,22	567,31	16,50	
Ужин	Винегрет овощной	130,00	0,89	4,45	5,97	67,71	6,82	Могильный, Тутельян 2010. № 45
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Итого	295,00	1,90	4,80	23,68	124,08	7,24	
Итого		1 245,00	32,16	37,93	150,05	1 025,01	24,69	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры