

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 18 марта 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	7,68	7,58	50,24	279,45	0,89	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (курага)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Итого	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Рыба, Тушенная в томате с овощами	60,00	6,22	3,44	3,22	68,70	2,22	Пермь 2004. № 144
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) копия	150,00	0,11	0,04	13,36	56,17	30,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	13,33	11,03	70,18	433,14	93,29	
Ужин	Банан	70,00	1,05	0,07	14,70	62,30	0,00	Пермь 2004. № 136
	Сырники с морковью	130,00	18,43	15,03	31,78	322,40	0,94	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	150,00	0,00	0,00	6,83	39,58	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	380,00	21,58	16,72	68,63	508,73	1,35	
Итого		1 330,00	42,81	35,34	202,94	1 277,83	95,73	
</								

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры