

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 1 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	160,00	5,81	3,63	25,34	157,27	0,50	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50,00	7,75	6,60	25,27	209,18	0,10	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	390,00	13,56	10,23	63,56	392,15	1,11	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	Рыба Тушеная в сметанном соусе.	80,00	8,81	7,70	3,21	117,33	1,81	Пермь 2004. № 143
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	620,00	17,80	16,72	92,58	589,49	74,70	
Ужин	Сырники из творога	150,00	28,04	19,01	17,10	351,00	0,38	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Молоко сгущенное	25,00	1,80	2,13	14,00	82,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	370,00	30,85	21,48	50,97	494,15	0,87	
Итого		1 480,00	62,55	48,43	218,64	1 523,24	106,68	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
1 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	340,00	11,28	8,46	53,90	327,80	0,97	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	90,00	0,31	0,00	10,37	42,71	27,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	90,00	0,31	0,00	10,37	42,71	27,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Рыба Тушеная в сметанном соусе.	60,00	6,61	5,77	2,40	87,99	1,36	Пермь 2004. № 143
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	14,03	13,32	76,56	480,15	62,54	
Ужин	Сырники из творога	130,00	24,30	16,47	14,82	304,20	0,33	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	310,00	26,39	18,10	40,93	410,07	0,74	
Итого		1 250,00	52,00	39,88	181,76	1 260,73	91,25	

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

