

Полулех О Н

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
31 марта 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	140,00	1,41	1,48	5,35	40,64	0,51	Пермь 2011. № 85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	5,68	5,91	33,01	210,93	1,21	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Соус молочный	30,00	78,78	23,04	76,98	1 108,80	0,00	Пермь 2004. № 381
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130,00	6,15	6,78	12,63	136,18	14,43	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	500,00	90,22	32,39	124,69	1 428,30	19,27	
Ужин	Макароны отварные с овощами	130,00	4,42	6,06	26,08	176,51	3,97	Пермь 2004. № 104
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Итого	295,00	5,43	6,41	43,79	232,88	4,38	
Итого		1 235,00	101,33	44,70	212,99	1 918,11	24,86	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры