

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 27 марта 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	160,00	5,81	3,63	25,34	157,27	0,50	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	380,00	8,41	8,03	54,84	301,97	1,00	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	180,00	1,39	4,56	7,24	75,00	15,47	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80,00	8,30	4,59	4,29	91,59	2,97	Пермь 2004. № 144
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	620,00	17,28	13,62	89,33	545,87	107,02	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	150,00	9,08	10,63	48,79	327,15	0,00	Пермь 2004. № 120
	Соус молочный сладкий	25,00	0,66	1,31	4,10	30,92	0,24	Пермь 2004. № 224
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	370,00	10,75	12,29	72,76	418,72	0,74	
Итого	1 470,00	36,71	33,93	230,63	1 322,48	108,84		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулах О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 27 марта 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	7,68	7,58	50,24	279,45	0,89	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	150,00	1,16	3,80	6,03	62,50	12,89	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00	6,22	3,44	3,22	68,70	2,22	Пермь 2004. № 144
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	510,00	13,64	11,00	73,76	445,95	89,38	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	130,00	7,87	9,21	42,28	283,53	0,00	Пермь 2004. № 120
	Соус молочный сладкий	15,00	0,39	0,78	2,46	18,55	0,15	Пермь 2004. № 224
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Итого	310,00	9,27	10,35	62,46	358,45	0,56	
Итого	1 260,00	30,87	28,92	200,15	1 139,78	90,90		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

