

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
26 марта 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160,00	4,44	1,47	15,65	93,57	0,00	Пермь 2011. № 44
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	380,00	7,04	5,87	45,15	238,27	0,50	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	Соус сметанный	50,00	0,84	5,92	1,68	63,36	0,00	Пермь 2004. № 226
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	запеканка картофельная с печенью (с маслом)	160,00	11,76	9,21	24,92	229,82	3,68	Могильный, Тутельян 2010. № 130
	Итого	620,00	18,00	20,20	82,25	582,51	42,22	
Ужин	Омлет натуральный	150,00	13,43	19,15	2,77	237,23	1,15	Пермь 2011. № 188
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	345,00	14,54	19,50	20,49	315,98	1,15	
Итого		1 445,00	42,58	48,08	152,59	1 189,76	43,87	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов								
26 марта 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	140,00	3,88	1,29	13,69	81,87	0,00	Пермь 2011. № 44
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	6,48	5,69	41,75	223,72	0,44	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	запеканка картофельная с печенью (с маслом)	140,00	10,29	8,06	21,81	201,09	3,22	Могильный, Тутельян 2010. № 130
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Итого	510,00	15,18	15,82	68,42	476,55	35,33	
Ужин	Омлет натуральный	130,00	11,64	16,60	2,40	205,60	1,00	Пермь 2011. № 188
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	295,00	12,73	16,95	18,32	277,05	1,00	
Итого		1 245,00	37,39	40,96	133,20	1 030,32	36,78	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры