

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
3 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	160,00	3,83	3,65	19,25	125,19	0,50	Пермь 2011. № 155
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	390,00	7,18	9,15	50,74	317,74	0,50	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Суп рыбный с минтаем	180,00	6,89	3,22	9,54	94,86	4,99	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80,00	18,42	21,53	17,61	337,78	2,67	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Капуста тушеная	130,00	3,41	4,20	9,14	87,97	64,64	Пермь 2011. № 200
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	620,00	32,82	29,45	80,03	716,02	126,29	
Ужин	Пудинг из творога	150,00	8,53	6,13	7,88	123,35	0,22	Пермь 2004. № 126
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Молоко сгущенное	20,00	1,44	1,70	11,20	66,00	0,00	Пермь 2004. № 346
	Итого	370,00	11,32	8,29	41,26	261,64	0,72	
Итого		1 480,00	51,60	46,90	185,73	1 351,32	127,59	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 3 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	140,00	3,35	3,20	16,85	109,54	0,44	Пермь 2011. № 155
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	6,04	7,60	43,00	267,47	0,44	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Суп рыбный с минтаем	150,00	5,74	2,69	7,95	79,05	4,16	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60,00	13,81	16,15	13,21	253,33	2,00	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Капуста тушеная	110,00	2,88	3,55	7,73	74,44	54,69	Пермь 2011. № 200
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	510,00	25,74	22,78	64,58	566,00	105,85	
Ужин	Пудинг из творога	110,00	6,25	4,49	5,78	90,45	0,16	Пермь 2004. № 126
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Молоко сгущённое	15,00	1,08	1,28	8,40	49,50	0,00	Пермь 2004. № 346
	Итого	290,00	8,35	6,12	31,89	196,32	0,58	
Итого		1 240,00	40,41	36,50	153,17	1 085,71	106,94	
</								

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры