

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 2 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшенинная молочная жидкая	160,00	4,71	4,29	24,44	155,27	0,50	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	390,00	7,96	9,79	58,08	329,72	1,00	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Суп фасолевый	180,00	2,24	3,69	14,26	95,95	17,47	Бюллетень 2 1991. № 69
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Итого	600,00	25,31	26,24	86,87	681,91	17,84	
Ужин	Винегрет без лука копия	150,00	2,06	8,17	14,16	142,20	0,00	Могильный, Тутельян 2010. № 0
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	350,00	3,51	8,64	34,18	232,60	0,00	
Итого		1 440,00	39,78	47,17	183,83	1 297,23	18,84	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов								
2 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	140,00	4,12	3,76	21,39	135,86	0,44	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	6,72	8,16	49,45	277,71	0,88	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Суп фасолевый	150,00	1,87	3,08	11,88	79,96	14,56	Бюллетень 2 1991. № 69
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,05	3,31	19,39	123,53	0,01	Могильный, Тутельян 2016. № 194
	Итого	510,00	23,44	24,92	72,20	604,51	14,87	
Ужин	Винегрет без лука копия	130,00	1,79	7,08	12,27	123,24	0,00	Могильный, Тутельян 2010. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	295,00	2,88	7,43	28,19	194,69	0,00	
Итого		1 245,00	36,04	43,00	154,54	1 129,90	15,75	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры