

Меню для родителей

(подпись)

Полулах О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 15 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	160,00	5,81	3,63	25,34	157,27	0,50	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с сыром	50,00	7,75	6,60	25,27	209,18	0,10	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	390,00	13,56	10,23	63,56	392,15	1,11	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	20,00	0,17	0,51	0,85	8,63	4,24	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	7,28	7,80	24,83	163,54	0,00	Пермь 2013. № 54
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	460,00	21,77	16,96	75,96	507,82	4,93	
Ужин	Сырники с морковью	130,00	18,43	15,03	31,78	322,40	0,94	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	повидло	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	350,00	19,78	15,50	53,95	394,70	1,44	
Итого		1 300,00	55,44	42,68	205,00	1 342,12	37,48	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 15 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с сыром	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	340,00	11,28	8,46	53,90	327,80	0,97	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	18,37	16,91	68,31	468,71	32,34	
Ужин	Сырники с морковью	130,00	18,43	15,03	31,78	322,40	0,94	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	повидло	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	310,00	19,45	15,38	49,49	378,77	1,35	
Итого		1 260,00	49,43	40,74	183,22	1 222,72	64,66	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры