МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

(подпись) Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 14 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	160,00	1,62	1,69	6,11	46,45	0,58	Пермь 2011. № 85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	**384,00**	**6,09**	**6,12**	**35,16**	**223,15**	**1,37**	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	**100,00**	**0,00**	**0,00**	**11,50**	**46,00**	**0,00**	
Обед	Суп картофельный гороховый	180,00	2,81	2,53	5,80	57,32	3,49	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160,00	7,56	8,34	15,54	167,60	17,76	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,23	0,06	15,71	64,69	0,27	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус сметанный	50,00	0,84	5,92	1,68	63,36	0,00	Пермь 2004. № 226
	Итого	**620,00**	**14,95**	**17,35**	**61,73**	**462,98**	**21,52**	
Ужин	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Макароны отварные с сыром	150,00	8,38	7,71	23,84	198,00	0,11	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	**400,00**	**9,93**	**8,38**	**50,91**	**293,80**	**8,60**	
Итого		**1 504,00**	**30,96**	**31,85**	**159,30**	**1 025,93**	**31,50**	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 14 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	140,00	1,41	1,48	5,35	40,64	0,51	Пермь 2011. № 85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	**340,00**	**5,68**	**5,91**	**33,01**	**210,93**	**1,21**	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	**100,00**	**0,00**	**0,00**	**11,50**	**46,00**	**0,00**	
Обед	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140,00	6,62	7,30	13,60	146,65	15,54	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кисель из свежезамороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,20	0,05	13,09	53,91	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 17
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	**510,00**	**12,46**	**13,41**	**50,93**	**374,35**	**18,67**	
Ужин	Макароны отварные с сыром	130,00	7,26	6,68	20,66	171,60	0,09	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Итого	**345,00**	**8,47**	**7,23**	**43,27**	**251,47**	**8,51**	
Итого		**1 295,00**	**26,61**	**26,55**	**138,70**	**882,75**	**28,39**	

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D